

## ترم سوم رشته مریگیری آمادگی جسمانی مشترک با پرورش اندام

| نام درس                             | نام استاد     | ساعت تشکیل       | تاریخ امتحان | ساعت امتحان |
|-------------------------------------|---------------|------------------|--------------|-------------|
| بیومکانیک                           | خانم خانزاده  | سه شنبه ۱۴-۱۵/۳۰ | ۹۹/۱۰/۲۲     | ۱۶          |
| آزمونهای پیکر سنجی                  | خانم خانزاده  | سه شنبه ۱۵/۳۰-۱۷ | ۹۹/۱۰/۲۰     | ۱۶          |
| مستند سازی                          | خانم فریدونی  | سه شنبه ۱۷-۱۸/۳۰ | ۹۹/۱۰/۲۶     | ۱۶          |
| اخلاق حرفه ای                       | خانم فریدونی  | سه شنبه ۱۸/۳۰-۲۰ | ۹۹/۱۰/۲۸     | ۱۶          |
| مراحل آموزش آمادگی جسمانی و تندرستی | خانم شاهینی   | پنجشنبه ۱۰-۱۱    | ۹۹/۱۱/۳      | ۱۶          |
| مراحل آموزش ایروبیک و استپ تندرستی  | خانم شاهینی   | پنجشنبه ۱۱-۱۲    | ۹۹/۱۱/۳      | ۱۸          |
| اصول و مبانی ایروبیک و استپ         | خانم شاهینی   | پنجشنبه ۱۲-۱۴    | ۹۹/۱۰/۲۹     | ۱۶          |
| زبان پیش                            | خانم طینت پاک | پنجشنبه ۱۴-۱۶    | ۹۹/۱۰/۲۴     | ۱۶          |
| برنامه ریزی تمرین                   | آقای شهری     | پنجشنبه ۱۶-۱۸    | ۹۹/۱۰/۲۵     | ۱۶          |
| اصول برگزاری مسابقات ورزشی          | آقای شهری     | پنجشنبه ۱۸-۱۹    | ۹۹/۱۰/۲۳     | ۱۶          |